Всё для здоровья.
Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников

аптечка ЕЛАМЕДа

4(105) 2016

16+

АО «Елатомский приборный завод, торговая марка «ЕЛАМЕД», - производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

ТЕМА НОМЕРА

Весна – время жить!

Как определить биологический возраст суставов, их болезни и что с этим делать

Ключ к замку

Весна – пора обновления. Пора заняться своим здоровьем. Для начала предлагаем вам пройти простой тест, и узнать истинный возраст ваших суставов.

Тест № 1

Заведите руки за спину: одну снизу, вторую через плечо. Попытайтесь соединить пальцы. Сумели? Оцениваем результаты.

- Пальцы без труда сцепились в «замок» – суставам **20 лет**.
- Пальцы прикоснулись друг к другу, но сцепить их не удалось – **30 лет**.
- Ладони сошлись близко, но пальцами невозможно соприкоснуться – **40 лет**.
- Ладони довольно далеко друг от друга – **50 лет**.
- У вас не получилось завести кисти за спину – **60 лет**.
- Даже завести за спину руки стало для вас непосильной задачей – **70 лет**.

Если ваши суставы моложе, чем по паспорту положено – мы вас поздравляем. Если выявлено соответствие – все нормально, но есть, к чему стремиться. А в случае если суставы старше нормы – бьем тревогу!

Весеннее обострение

Весна обостряет чувства, запахи, ощущения. Но еще она обостряет боль. Высокая влажность, сквозняки, пикники на поляне, продуваемой ветрами, – вот сезонные «враги» костей и суставов. Старение – полбеды. Порой к возрастным изменениям добавляются заболевания, доставляющие муки, – и тогда никакая весна не в радость.

Проверьте себя на наличие артрита или артроза.

Тест № 2

Какие проблемы с суставами вы сейчас испытываете:

- Боль и скованность.
- Воспаление суставов и прилегающих областей.
- Жесткость суставов по утрам после долгого сидения или стояния.
- Наличие узелков – уплотнений тканей на руках или ногах.
- Снижение подвижности суставов.
- Хруст и «скрип» в суставах.
- Деформация, изменение внешнего вида суставов.

У вас имеется хотя бы один из перечисленных симптомов? Настоятельно рекомендуем вам прочитать страницу до конца!

Поскрипим ещё?!

В апрельский день даже пень мечтает стать березкой. И у него это получается благодаря природным помощникам – теплу, кислороду, влаге. Это – простейшая физиотерапия! Она возрождает к жизни даже, казалось бы, безнадежных «пациентов».

Человек – часть природы, но, в отличие от пня, существо разумное. Помимо «солнца, воздуха и воды», он сумел «приручить» магнитное поле и использовать его силу для продления молодости и восстановления здоровья. Магнитотерапия – эффективное и безопасное природное средство лечения. Она снимает боль, воспаление, восстанавливает подвижность и укрепляет иммунитет.

О роли магнитного поля для лечения суставов читайте в этом номере.

Будем жить, болеть не будем!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Самая распространенная болезнь суставов - артроз - стр.2
- Как без операции избавиться от варикоза? - стр.3
- Бессонная ночь равносильна сотрясению мозга! - стр.4
- 5 самых распространенных ошибок гипертоников - стр.5

Самая распространенная болезнь суставов – артроз!

Что нужно делать, чтобы не довести собственные суставы «до ручки»?

ЕДИН В РАЗНЫХ ЛИЦАХ

В первую очередь от артроза страдают суставы-трудоголики, те, которые испытывают наибольшую нагрузку: коленные и тазобедренные, а также суставы пальцев рук и ног. Но какие бы «зоны» ни атаковала болезнь, механизм ее развития один и тот же: в зоне сустава нарушается кровоснабжение и обмен веществ. Из-за недостаточного питания постепенно хрящ растрескивается, кости обнажаются, при движениях задевают друг друга. С целью «защиты» кость начинает утолщаться, образуются своего рода шипы (остеофиты), подвижность сустава ограничивается, возникает боль, нередко начинается воспаление сустава и окружающих тканей.

При артрозе изменения, происходящие в суставах, необратимы, и единственное, что можно сделать, затормозить разрушительный процесс.

БЕДА НЕ ПРИХОДИТ ОДНА?

Боль в суставах – симптом не только артроза, она возникает и при артрите. Это воспалительное заболевание суставов. И, как большинство воспалений, начинается резко, нередко – с острой боли, припухлости и покраснения кожи вокруг сустава, порой повышается температура. Нередко артроз – это следствие артрита.

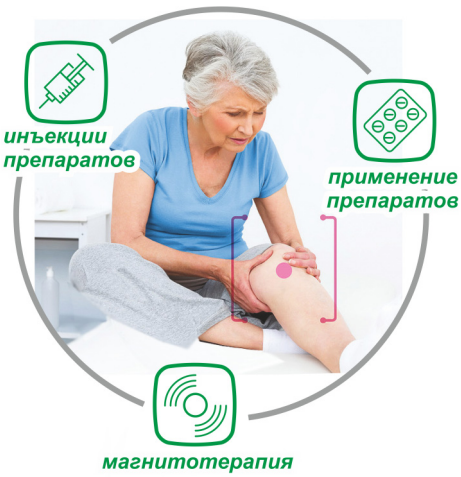
ОТКУДА НАПАСТИ?

Конечно, склонность к артрозу может достаться и по наследству. Спровоцировать это заболевание могут травмы, хронические заболевания эндокринной системы и т.д. Но специалисты констатируют: артроз молодеет, и это напрямую связано с нашим образом жизни. Мы все меньше двигаемся: нехватка физической нагрузки приводит к ослаблению мышц, лишним килограммам и, соответственно, возрастает нагрузка на суставы.

На их состояние, влияют и хронические стрессы: в крови повышается уровень «стрессовых» гормонов: они тормозят выработку гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки суставов», и начинается усыхание суставных хрящей со всеми, как говорится, вытекающими последствиями.

ТОЛЬКО В КОМПЛЕКСЕ!

В экстренных ситуациях врачи нередко назначают инъекции гормональных препаратов внутрь сустава. Это действительно быстро помогает, но, к сожалению, не лечит само заболевание. Укол – это всего лишь скорая помощь, чтобы позже начать основное лечение.



Для снятия воспаления и уменьшения боли используют и нестероидные препараты. Но курс их приема не может быть долгим: они негативно влияют на слизистую желудка. Кроме того, длительное применение НПВП влияет на синтез протеогликанов – эти молекулы из белка и углеводов «отвечают» за поступление в хрящ воды, их нехватка приводит к обезвоживанию хряща, и он начинает разрушаться еще быстрее.

Лечение артроза обязательно должно быть комплексным. Поэтому, после того как острое воспаление снято, назначают магнитотерапию. Она устраняет причину заболевания – недостаточное кровоснабжение. Кроме этого магнитотерапия нормализует обмен веществ в суставе, укрепляет костную ткань, улучшает состояние хряща, препятствуя его дальнейшему разрушению. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами, которые нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два.

Не стоит доводить собственные суставы «до ручки». Тем более сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдет не любая магнитотерапевтическая техника, а желательно с бегущим импульсным полем - наиболее эффективным по лечебному действию, т. к. не вызывает привыкания организма.

Помогите своим суставам жить долго!

Г. Н. АЛЕКСЕЕВ, к.м.н., доцент кафедры травматологии и ортопедии

АРТРОЗ, АРТРИТ… КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность дает возможность АЛМАГ-01. Уже более 15 лет он применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях и пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ - живите без боли!

АЛМАГ-01 применяют для того, чтобы:

- устранить боль, снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Где купить **АЛМАГ-01** по акции смотрите на стр. 8

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** **www.elamed.com**

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Внимание: хроническая венозная недостаточность!

Как без операции избавиться от варикоза?

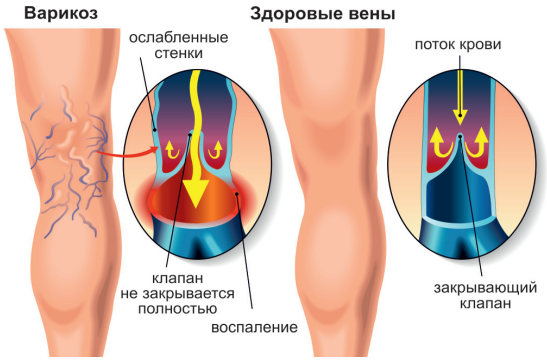
Отекшие ноги, расширенные вены и сосудистые «звездочки»... Что же делать? Срочно лечить венозную недостаточность!

Все тело человека, словно сетью автодорог, пронизано кровеносными сосудами. По артериям кровь движется от сердца, обогащая ткани кислородом и питательными веществами, а по венам возвращается обратно. Сложнее всего приходится венам ног — ведь каждую секунду кровь должна подниматься, преодолевая силу тяжести. Если стенки сосудов эластичные, а мышцы ног крепкие, все в порядке: сокращение мышц голени направляет ток крови вверх, а клапаны не позволяют ей снова спуститься по венам. Однако мышцы ног современного человека работают не слишком активно. Зачастую человек больше сидит или стоит, чем ходит и бегает. Да и стенки сосудов с возрастом теряют эластичность из-за отложения вредных веществ. И однажды может развиться серьезное расстройство — хроническая венозная недостаточность.

По данным статистики, ХВН нижних конечностей с нарушением оттока крови имеется у каждого третьего (!) россиянина от 20 до 50 лет. Постепенно прогрессируя, болезнь способна привести к появлению глубоких язв, тромбозу (закупорке) сосудов и даже смертельно опасной тромбоэмболии легочной артерии.

И сидели, и стояли, Ой, как ноженьки устали…

Коварство венозной недостаточности заключается в том, что первые признаки болезни воспринимаются как нормальное проявление усталости ног к концу дня. Между тем отеки голеней, чувство тяжести и распирания в икрах, возникающие, когда приходится долго сидеть или стоять, говорят о начальной стадии ХВН. Определенно должны насторожить ночные судороги в икроножных мышцах и появление на коже ног синекрасных «звездочек» — это расширенные сосуды. На этой стадии кровообращение уже значительно нарушено, особенно выражен застой в мелких капиллярах. От сильного давления на стенки жидкая часть крови пропотевает в окружающие ткани, усиливая отек. Приток свежей крови уменьшается с каждым днем. Кожа становится сухой, истончается, и даже малейшее ее повреждение приводит к появлению долго не заживающей трофической язвы. Кровь в венах настолько сгущается, что образуются тромбы. Такой тромб может полностью



перекрыть ток крови в сосуде или, оторвавшись от стенки, закупорить легочную артерию с весьма печальными последствиями.

Болезнь можно остановить

Чтобы предотвратить опасные осложнения, начинать лечение ХВН нужно как можно раньше. Однако, даже в запущенных случаях, возможно справиться с болезнью без операции. Одним из основных средств, дающих возможность значительно улучшить состояние нижних конечностей, является магнитное поле. Оно способствует не только улучшению кровотока, но и заживлению трофических язв в полтора раза быстрее по сравнению с лечением без использования магнитотерапии. Важно, чтобы под действием магнитного поля оказалась вся площадь пораженного венозного русла. Кроме того, необходимо восстанавливать кровоток не только в поверхностных, но и глубоких венах голени. Выполнить эти требования может аппарат магнитотерапии АЛМАГ-02. Его излучатель способен охватывать большие поверхности, а магнитные импульсы проникают на глубину до 15 см. Наличие специальных программ дает возможность уверенно справиться не только с хронической венозной недостаточностью, но и с ее осложнениями: тромбофлебитом, лимфатическим отеком, трофическими язвами. Остается только выбрать нужную, нажать кнопку и… постараться забыть о болезни.

Что дает применение АЛМАГа-02

АЛМАГ-02 обладает свойствами:

- улучшать венозный отток за счет улучшения кровообращения в капиллярах;
- снимать боль и отек;
- уменьшать вязкость крови и снижать вероятность образования тромбов;
- улучшать сократительную способность сосудистых стенок, позволяя добиться уменьшения размеров расширенных вен;
- усиливать действие лекарств и мазей, повышая качество лечения.

Не следует забрасывать лечение сразу после признаков улучшения. Для поддержания стойкого результата необходимы повторные курсы.

"Варикоз сначала бьет по ногам, а потом стреляет в сердце", - утверждают знатоки. Чтобы тревожное пророчество не сбылось, нежным и уязвимым венам нужна особая забота. АЛМАГ-02 – то, что нужно для этой цели!

Пусть походка будет легкой!

Где купить
АЛМАГ-02
по акции
смотрите на стр. 8

реклама 16+

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** **www.elamed.com**
Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Бессонная ночь равносильна сотрясению мозга!

Шведские ученые утверждают, что бессонная ночь по любой причине — работа в ночную смену, бессонница или развлечения — по последствиям на здоровье сопоставима с сотрясением мозга.

Известно, что во сне происходит очищение клеток и тканей организма от токсинов, накопленных в течение дня. Поэтому проведенная ночь без сна нарушает у человека физиологический процесс «очистки», что чревато увеличением в крови маркеров, указывающих на повреждения тканей головного мозга.

После бессонной ночи у большинства людей появляются симптомы, напоминающие сотрясение мозга:

- тошнота,
- нарушение концентрации внимания,
- шум в голове,
- головокружение,
- проблемы с памятью,
- головные боли.

Отсутствие сна ночью отрицательно отражается и на работоспособности, и на настроении, и на здоровье человека на следующий день. Однако на этом разрушительное действие бессонницы не заканчивается.

Что выяснили ученые?

Исследователи установили, что различные нарушения сна приводят к таким же последствиям, что и черепно-мозговая травма. Для проведения эксперимента были приглашены 15 здоровых участников, согласившихся провести 1 бессонную ночь. Чтобы проанализировать произошедшие изменения, на следующий день у добровольцев были взяты анализы крови. В результате выяснилось, что уровни концентрации NSE нейрон-специфической энолазы и S-100B кальциесвязывающего белка в сравнении с их уровнем при полноценном сне ночью увеличились на 20%! А эти показатели сигнализируют о повреждении мозга.

В случаях, когда бессонница носит длительный характер, является хронической, длится несколько дней подряд — токсины накапливаются в таком количестве, что нарушения будут сопоставимы с повреждениями мозга при физической травме.

«Ловушка» бессонницы

Желающим самостоятельно решать возникшую проблему с помощью лекарств, следует помнить, что это может усугубить ситуацию и вызвать лекарственную зависимость. Даже если на первых порах появляется ощущение, что самочувствие улучшилось, и жизнь налаживается, проблема так и остается нерешенной. При первом же удобном случае бессонница вернется. А лечение станет намного сложнее и длительнее, поскольку произойдут более глубокие сбои в работе головного мозга. Это может дать толчок к развитию других расстройств.

Хроническая бессонница выводит организм из равновесия, снижает иммунитет, провоцирует стресс, простуду, боли в сердце, мозговые нарушения, скачки кровяного давления, запор и даже диабет.

Зная это, стоит ли мириться с бессонницей и терпеть последствия бессонных ночей? Нет, нет и еще раз нет! Каждый может прекратить отсутствие сна.

Магнитотерапия вернет сон

Для лечения бессонницы в медицинской практике широко применяют магнитотерапию. Она позволяет нормализовать кровоснабжение мозга, ликвидировать кислородное голодание и полностью восстановить функции мозга.

Кроме этого магнитное поле оказывает особое воздействие на нервную систему. При определенных параметрах оно позволяет снять головную боль, уменьшить тревожность и раздражительность, а самое главное – вернуть нормальный сон без всяких дополнительных мер!

«Уйди, прошу, бессонница!»

При бессоннице официальная медицина рекомендует аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03) для того, чтобы:

- восстановить нормальный сон;
- снять головную боль;
- улучшить память и внимание;
- убрать головокружение и шум в ушах.

ДИАМАГ предназначен для лечения переменным низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем. Он принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Его использование не вызывает привыкания.

Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Время процедуры 15-20 минут. Следить за временем не нужно – ДИАМАГ отключится автоматически.

ДИАМАГ может стать незаменимым помощником при бессоннице, мигрени, ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, последствиях перенесенного нарушения мозгового кровообращения, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, хроническом иридоциклите и даже болезни Паркинсона.

ДИАМАГ — это отличный способ решения проблем со здоровьем!

Где купить **ДИАМАГ** смотрите на стр. 8

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** **www.elamed.com**

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДАВЛЕНИЕ – ПОД КОНТРОЛЬ!

5 самых распространенных ошибок гипертоников

Повышенное артериальное давление – самый частый фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта, поражения почек и глаз. Какие же самые распространенные ошибки пациентов с гипертонией и как этих ошибок избежать?

Ошибка №1

«Давление в норме – таблетки не пью»

Самая большая ошибка пациента – ждать, когда давление поднимется, и только потом принимать необходимые лекарства. Это особенно опасно для пожилых людей, которым нельзя резко снижать давление. Пациент с гипертонией должен твердо знать, что хорошее качество жизни ему может обеспечить только регулярное, длительное лечение.

Ошибка №2

«Это мое рабочее давление»

Многие пациенты неверно полагают, что высокое давление может стать для них нормой. Понятия «рабочее давление» в медицине не существует. Традиционно нормальным давлением считаются показатели 119/79. А все, что выше показателей 139/89 является проявлением артериальной гипертензии.

Ошибка №3

«Чрезмерно резкое снижение давления»

Очень вредны широкие колебания давления в течение суток. От этого сильно страдает мозговое кровообращение, кровоснабжение сердца и почек.

Ошибка №4

«Частая самостоятельная смена препаратов»

Мотивом, как правило, является их якобы неэффективность. Но необходимо знать, что терапевтический эффект многих гипотензивных средств достигается после 2-3 недель регулярного применения. Поэтому их отмена нецелесообразна.

Ошибка №5

«Медикаменты — пожизненно»

Бытует мнение, что люди, страдающие повышенным давлением, вынуждены пожизненно принимать лекарства. Такую нагрузку тяжело выдержать даже достаточно молодому организму. Чего уж говорить о людях в возрасте. И выход есть – магнитотерапия! Это физиотерапевтическое лечение с доказанным гипотензивным эффектом: магнитное поле действует на гладкую мускулатуру сосудистых стенок, тонус стенок увеличивается, сосуды расширяются, просвет сосудов увеличивается, давление в них уменьшается. Магнитотерапия артериальное давление снижает плавно, не допуская слишком резких его падений. А положительный эффект долго сохраняется после окончания процедуры. Это позволяет значительно снизить дозы препаратов, а иногда и совсем отменить какие-либо из них.

Учитывая то, что магнитотерапия не нагрузочна для сердца, не влияет на состояние желудочно-кишечного тракта, печени, почек – это идеальное средство для регулировки артериального давления. Однако, самолечение недопустимо - контроль специалиста необходим.

Е. Я. КУЗНЕВЦОВ, сосудистый хирург

ВАЖНО ЗНАТЬ

- Если «нижнее», давление повысилось с показателя 75 до 105 мм рт. ст., риск развития инсульта *возрастает в 10 раз.*
- Снижение повышенного артериального «верхнего» давления всего на 9 мм рт. ст., а «нижнего» на 5 – *уменьшает риск развития инсульта сразу на 28%.*

Как укротить ГИПЕРТОНИЮ?

АЛМАГ-01 – настоящий медицинский магнитотерапевтический аппарат, созданный по уникальной медицинской технологии. Он обладает высокими лечебными свойствами и в то же время прост в обращении.

АЛМАГ-01 дает возможность:

- нормализовать артериальное давление;
- уменьшить частоту сердечных сокращений и нормализовать пульс;
- снять головную боль, головокружения, боль в области сердца;
- повысить активность эндокринной системы, что позитивно отражается на выработке гормонов и ферментов;
- снизить уровень тревоги (успокаивающее действие);
- минимизировать побочные действия медикаментозной терапии.

Гипертоническая болезнь, как правило, носит хронический характер, а значит, требует длительного и упорного лечения. Чтобы устойчиво и надолго стабилизировать артериальное давление, нужно набраться терпения и соблюдать предписанные инструкцией аппарата рекомендации. Желательно проводить повторные курсы лечения даже после достижения нормального давления, для того, чтобы не допустить его повышения.

Где купить **АЛМАГ-01** смотрите на стр. 8

АЛМАГ-01 – похоже, у гипертонии больше нет шансов!

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** **www.elamed.com**

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МУЖСКАЯ ТРЕВОГА:

хронический простатит – неужели навсегда?

Хроническая болезнь — как затор на дороге. Хотя и спешишь по своим делам, а стоишь в пробке, маешься. Пробуешь «свернуть на объездную дорогу», немало платишь за лекарственные препараты, но в конце концов возвращаешься на то же запруженное шоссе…

Загруженная автомобилями дорога не случайно вспоминается при проблеме хронического простатита. Ведь, по сути, простатит – это воспаление предстательной железы, которое чаще всего связано с застоем крови в этом органе. Это затрудняет доставку тканям простаты кислорода и питательных веществ, а также не дает своевременно выводить отходы жизнедеятельности. Возникает воспаление, которое сопровождается отеком и еще большим нарушением тока крови.

Если простатит не лечить, впоследствии воспалительный процесс может распространиться на почки и мочевой пузырь, а также стать причиной бесплодия, эректильной дисфункции. Кроме того, простатит нередко сочетается с аденомой простаты и способен осложнить ее течение. Клеточные изменения при хроническом простатите могут стать фоном для развития рака предстательной железы...

У МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ НЕТ ВОЗРАСТА

По статистике, простатит является самой распространенной проблемой мочеполовой сферы у мужчин **ДО 50 лет**. А это означает, что нет большего заблуждения, чем напрямую связывать возникновение этого заболевания с возрастом! Простатит — это болезнь, требующая лечения, а не симптом надвигающейся старости.

КОГДА НУЖЕН «ТЕХОСМОТР» — СИМПТОМЫ ПРОСТАТИТА

- Ощущение жжения или болезненность при мочеиспускании
- Слабая струя мочи, затрудненное опорожнение мочевого пузыря
- Потребность в более частом мочеиспускании, в том числе по ночам
- Боль или ощущение тяжести в области промежности или нижней части спины

КАК «РАЗГРУЗИТЬ ДОРОГИ» И «УМЕНЬШИТЬ ПРОБКИ»

Обычно при простатите назначаются антибиотики. Однако нередко их эффект оказывается ниже, чем ожидается. Почему так происходит? Во-первых, простатит далеко не всегда бывает связан с инфекцией. Во-вторых, вызвавшие воспаление микробы должны быть чувствительны к антибиотику, иначе он не подействует. А в-третьих, и это самое важное: «затор на дорогах» кровеносного русла просто не позволяет доставить лекарства в ткани предстательной железы! Отсюда главное правило лечения простатита: лечиться нужно стараться комплексно, вместе с лекарствами используя физиотерапию. Именно физиотерапия дает возможность восстановить кровоток и обеспечить доступ лекарств к простате.

КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Ускорить «движение транспорта» по сосудам может помочь МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»). МАВИТ воздействует сразу тремя лечебными факторами:

- **массаж микровибрацией** дает возможность повысить тонус железы и улучшить отток застоявшегося секрета;
- **теплотерапия** способствует местному притоку крови с питательными и лекарственными веществами;
- лечебное свойство **импульсного магнитного поля** уже с первых минут процедуры направлено на снятие боли, отека и воспалительного процесса, способствуя повышению притока к предстательной железе лекарственных препаратов.

Устройство МАВИТ **более десяти лет применяется в лечебной практике** для лечения заболеваний предстательной железы, в том числе на фоне аденомы простаты.

Такое комбинированное применение методов физиотерапии в одном устройстве дает возможность значительно улучшить качество лечения. Более того, согласно исследованиям, МАВИТ дает возможность отменить плановую операцию по удалению аденомы в 20% случаев, то есть, у каждого пятого пациента. Если операция неизбежна, то применение МАВИТа в послеоперационный период способствует более быстрому восстановлению организма и предотвращению рецидивов болезни.

Всего несколько процедур устройством МАВИТ дают возможность устранить неприятные симптомы простатита.

МАВИТ не требует каких-либо специальных знаний или навыков по обращению, и лечиться им можно дома, без посторонней помощи.

МАВИТ применяют, чтобы:

- снять боль, отек и воспаление;
- нормализовать мочеиспускание;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность снизить их дозу;
- усилить потенцию и восстановить все функции простаты в полном объеме.

Где купить **МАВИТ** смотрите на стр. 8

реклама 16+

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** **www.elamed.com**

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Не думай о простуде свысока

Как не позволить ОРЗ осложнить жизнь ангиной и отитом?

Пожалуй, о простуде говорят и пишут едва ли не чаще, чем о политике! Что ж, и то, и другое может (с разным смыслом) зависеть от погоды, и в понимании обоих процессов существует немало путаницы. Понятие «простуда» может включать сразу несколько разных диагнозов, и каждый из них является «важной персоной», с которыми не стоит шутить.

От простого к осложненному

Взять, к примеру, банальный насморк — ринит. Если его не лечить, может происходить угнетение местного иммунитета. В результате повышается вероятность развития отита среднего уха, воспаления пазух носа (синуситов), бронхита и пневмонии.

Острый средний отит чаще всего возникает при переходе воспалительного процесса из носоглотки на слизистую среднего уха. Отит, особенно недолеченный, способен вызывать снижение слуха. Кроме того, при его возникновении повышается вероятность развития весьма серьезных осложнений, вплоть до менингита, абсцесса мозга и сепсиса.

Простудная ангина тоже далеко не безобидна, особенно у детей. Хронический тонзиллит (воспаление миндалин) способен приводить к сотне (!) различных заболеваний. Среди них дерматозы, болезни глаз, печени, легких и головного мозга, эндокринные нарушения (ожирение, снижение потенции и т. д.) и даже системные заболевания, такие как красная волчанка и полиартрит. У детей часто встречается хронический аденоидит — по разным оценкам, до 20-56% всех болезней верхних дыхательных путей. Разрастание глоточной миндалины с последующим воспалением способствует ослаблению иммунитета ребенка. В тяжелых случаях миндалину удаляют, но иногда она разрастается вновь. Поэтому есть смысл не допускать перехода острых заболеваний ЛОР-органов в хронические.

Как лечить будем?

Итак, задача ясна: нужно активизировать иммунитет и вылечить болезнь до конца, а не просто убрать симптомы (как зачастую действуют популярные средства от простуды). При ОРЗ необходимо срочно «заставить» иммунные клетки быстрее прибыть в очаг воспаления. Это возможно с помощью глубокого прогрева пораженных слизистых устройством УНИЛОР. Специальные насадки этого компактного, высокотехнологичного устройства позволяют прогреть область горла, уха или носа с постоянной температурой 40-55^{0}С, давая возможность ускорить выздоровление или не заболеть вовсе.

! Прогревание устройством УНИЛОР горла и носовых пазух при первых признаках ОРЗ дает возможность остановить развитие болезни.

Уникальность УНИЛОРа состоит также в том, что лечебное действие тепла дополняется световым излучением и магнитным полем. В тех случаях, когда нельзя применять тепло (например, при остром гнойном отите), успешно применяется красное излучение и магнитное поле. Они же используются при ушной боли, аденоидите и аллергическом рините, которые, как известно, способствует более частой заболеваемости ОРЗ, в том числе у детей.

УНИЛОР способствует:

- расширению мелких сосудов и ускорению кровообращения;
- повышению обмена веществ и притоку защитных клеток в очаг воспаления;
- быстрому устранению отека и боли;
- угнетению размножения бактерий и вирусов, предотвращая осложнения;
- усилению сопротивляемости инфекции, повышая иммунитет;
- заживлению пораженных микробами тканей.

Почему УНИЛОР

✔ С помощью УНИЛОРа можно лечить в домашних условиях практически все распространённые ЛОР-заболевания.

✔ УНИЛОР помогает уменьшить вероятность возникновения ОРЗ даже во время эпидемий за счет повышения сопротивляемости инфекции.

✔ При необходимости устройством может пользоваться вся семья, в том числе его рекомендуют будущим и кормящим мамам, а так же для лечения малышей от одного года жизни (процедуры проводятся под контролем взрослых).

✔ УНИЛОР способствует лучшему усвоению препаратов, уменьшая лекарственную нагрузку на организм и затраты на лечение.

✔ Применение устройства не требует особых навыков и помогает улучшить самочувствие с первых процедур.

УНИЛОР – работает. Проверено.

Где купить **УНИЛОР** смотрите на стр. 8

реклама 16+

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13 www.elamed.com
Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.