

аптека ЕЧКА ЕЛАМЕДА

8(109) 2016

16+

АО «Елатомский приборный завод, торговая марка «ЕЛАМЕД», - производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

ТЕМА НОМЕРА



Горячая пора для вен и суставов: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЕТНИХ ОТЕКОВ?

Летний зной – настоящее испытание для организма. Жажда, потливость, вялость и практически полное отсутствие работоспособности превращают нас в измученных рабов раскаленного города. Довершают картину отеки. К утру боль и отеки часто проходят, и все же их появление вечерами вовсе не является нормой. Возможно, это начало болезни.

? ПОЧЕМУ ЛЕТОМ, ОТЕКАЮТ НОГИ?

В жару кровообращение меняется таким образом, чтобы не допустить перегрева организма. Происходит это за счёт расширения кровеносных сосудов. Но расширившиеся под воздействием тепла вены уже не так хорошо осуществляют отток крови, которая к тому же становится гуще и еще медленнее движется по сосудам. Все это и приводит к тому, что летом ноги часто отекают.

Кроме того, в жару происходит усиленное потоотделение, и вместе с потом организм «покидают» и соли, которые так необходимы венам. Дело в том, что соли помогают венам «вытягивать» кровь из тканей, а резкое уменьшение их количества в результате интенсивного потоотделения приводит к застою крови в конечностях.

! ОТЕКИ ПРИ ВАРИКОЗЕ МОГУТ БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ

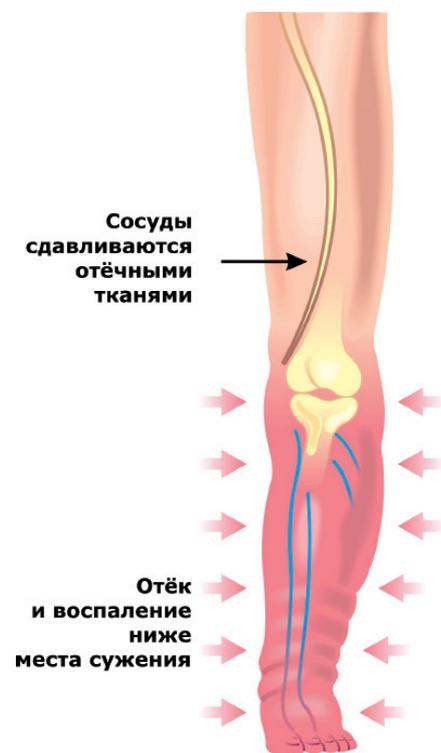
Отечная ткань сдавливает сосуды,

нарушается обмен веществ: клетки не получают кислорода, питательных веществ и начинают погибать... Но самое опасное, что кровь в расширенных венах настолько сгущается, что образуются тромбы. Такой тромб может полностью перекрыть ток крови в сосуде или, оторвавшись от стенки, закупорить легочную артерию. Последствия могут быть весьма печальными... Поэтому начинать лечение отеков нужно как можно раньше.

✓ ОТЕКИ — ЧАСТЫЙ И ОЧЕНЬ НЕПРИЯТНЫЙ СИМПТОМ АРТРИТОВ И АРТРОЗОВ

Отеки бывают не только при варикозе. В период летнего активного солнца обостряются практически все признаки артритов и артрозов, в том числе отеки. В данном случае они представляют собой избыточное накопление жидкости в тканях и бурсе (суставной полости). Распространённой причиной отёчности при заболеваниях суставов являются нарушения кровообращения,

воспалительные процессы и инфекции. Жаркая погода в сочетании с высоким атмосферным давлением со-



здают организму стрессовую ситуацию, понижая сопротивляемость к патологическим факторам и провоцируя задержку воды.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Доктор, который лечит коксартроз без операции - стр.3
- Есть ли связь между мигренью и бессонницей? - стр.4-5
- Частые ангины — удар по сердцу! - стр.7

Суставные отеки опасны, потому что увеличенные ткани вокруг сустава мешают ему функционировать полноценно, он испытывает кислородный голод и подвержен заражениям. Кроме того, отёк мешает препаратам от артритов и артрозов работать полноценно, что ухудшает качество лечения, и болезнь продолжает прогрессировать. Вот почему снимать отёк необходимо.

КАКИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕКОВ?

Сначала обязательно надо установить причину отеков. Однако в любом случае следует не только лечить основное заболевание, но и восстанавливать нарушенный кровоток в тканях. Одна лишь медикаментозная терапия низкоэффективна. Для ликвидации отёков и лечения как суставов, так и венозной недостаточности используется система мер, в которую входят лекарства, ЛФК, а самое главное – магнитотерапия – необходимый компонент правильного комплексного подхода. Магнитотерапия способна не

просто убрать отечность, но и результативно бороться с самими недугами. Кроме этого она повышает эффективность лекарственной терапии с возможностью со временем отказаться от неё.

Магнитотерапия ПРИ ВАРИКОЗЕ:

- уменьшает застой крови и лимфы;
- устраняет отек, воспаление и боль;
- снимает ощущения тяжести в ногах;
- снижает вязкость крови и вероятность образования тромбов;
- повышает тонус сосудистых стенок и ликвидирует косметический дефект в виде извитых варикозно расширенных вен.

Магнитотерапия ПРИ АРТРИТЕ И АРТРОЗЕ:

- успешно выводит жидкость и устраняет мучительные отёки;
- ускоряет кровообращение, а значит, улучшает снабжение органов питательными элементами и выведение токсинов;
- снимает воспаление и боль;
- укрепляет костную ткань, улучшает

Как избавиться ОТ ОТЕКОВ?



состояние хряща, препятствуя его дальнейшему разрушению.

Иногда кажется, что однажды возникнув, болезнь будет лишь прогрессировать. Однако улучшение возможно даже при стойких отеках. Главное условие успешного физиолечения – регулярность. Поэтому каждые два месяца курсы магнитотерапии следует повторять.

Испытанное средство для борьбы с отёками

АЛМАГ-01 – настоящая находка для лечения артрозов, артритов, варикозной болезни. Полезная способность АЛМАГа-01 улучшать циркуляцию крови и ускорять обмен веществ может помочь избавиться от мучительных признаков болезни и облегчить жизнь пациента летом.

Что из себя представляет АЛМАГ-01?

АЛМАГ сконструирован с учётом анатомии тела, чтоб его было удобно накладывать на конечности или обернуть сустав: четыре излучателя составляют гибкую линейку. Параметры магнитного поля выверены до мелочей и оптимальны для лечения вен и суставов. Магнитное поле аппарата будет работать в полную силу против отеков, словно вытягивая из организма излишки жидкости, чтобы вернуть людям энергичность и здоровье.

АЛМАГ-01 нужен, если человек хочет:

- избавиться от ненавистного отёка и забыть о свинцовой тяжести в конечностях;
- почувствовать прилив сил, бодрость и лёгкость в ногах;



- добиться уменьшения размеров расширенных вен и улучшить их внешний вид;
- добиться длительной ремиссии артроза, избавиться от артрита, забыть о варикозе и позволить себе в полной мере наслаждаться летними радостями.

Почему АЛМАГ-01 – это надёжно?

- ✓ В России и за рубежом аппарату доверили своё здоровье 1 500 000 человек.
- ✓ АЛМАГ прошел длительные научные испытания с привлечением экспертов.
- ✓ Аппаратом оснащены крупные медицинские учреждения страны, его используют в клиниках Германии.
- ✓ АЛМАГ ежегодно проходит проверку

немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

✓ АЛМАГ – специалист достаточно широкого профиля. Его применяют, чтобы успешно лечить заболевания, связанные с нарушением кровообращения: артрозы, артриты, остеохондроз, варикоз, гипертонию 1-2 степени.

✓ Покупатель АЛМАГа всегда может рассчитывать на бесплатное сопровождение в лечении, ведь у ЕЛАМЕДа есть и медицинский отдел, и бесплатный телефон завода, по которому оказываются бесплатные медицинские консультации по применению аппаратов: **8-800-200-01-13**.

Где купить
АЛМАГ-01

по акции, смотрите на стр. 8

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р.п. Елатома, ул. Янина-25. ОГРН 102862008661620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Доктор, который лечит коксартроз без операции: эффективная методика лечения артроза тазобедренного сустава

Н. А. Стиценко является ведущим специалистом по артрозу и другим суставным заболеваниям. Несмотря на то, что многие врачи считают, что операция при артрозе тазобедренного сустава неизбежна, доктор Стиценко убежден, что это не так: коксартроз можно остановить без операции, но терапия должна быть комплексной.

- Николай Анатольевич, как появляется коксартроз?

- К болезни приводит нарушенный обмен веществ и ухудшение кровоснабжения тканей, окружающих сустав. Если хрящевая ткань не получает питательных веществ, она растрескивается. Отмирающие клетки хряща не заменяются новыми, и постепенно головки костей обнажаются. При движении они задевают друг друга, что приводит к воспалению, отеку окружающих тканей и боли. Все это еще больше ухудшает состояние сустава – коксартроз прогрессирует.

- Вы и правда считаете, что операция не выход для больного?

- Не следует легкомысленно относиться к операции по замене сустава. Ведь даже успешное вмешательство — это риск развития осложнений. Кроме того, весьма дорогое оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А уже через 5 лет может понадобиться не менее сложная операция по замене изношенного эндопротеза. Хирургическое вмешательство не устраняет причину болезни, поэтому костная ткань продолжает разру-

шаться. И когда в очередной раз понадобится заменить эндопротез, может оказаться, что крепить его просто не на что! Поэтому очень важно «продлить жизнь» своему суставу как можно больше.

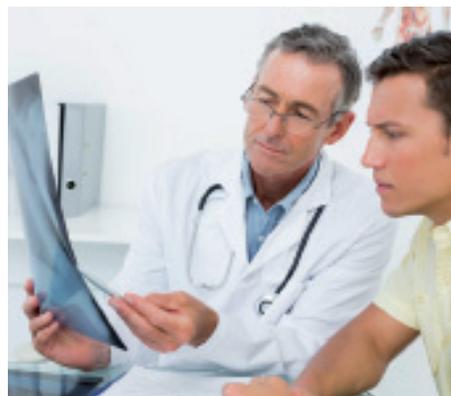
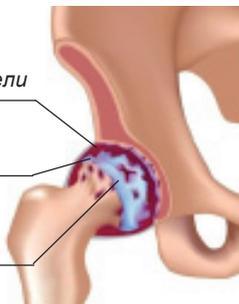
- Что же поможет справиться с коксартрозом без операции?

- Лечение, которое помогает заметно улучшить самочувствие и при этом сохранить сустав, обязательно должно быть комплексным и проводиться регулярно, курсами. При этом нужно воздействовать на причину болезни — то есть, восстанавливать нарушенное кровообращение в области суставов. С этим отлично справляется магнитотерапия. Она доставляет к пораженному суставу «питательно-строительные» элементы и останавливает его дальнейшее разрушение.

сужение
суставной щели

костные
разрастания

разрушение
хряща



- Для лечения коксартроза подходит любая магнитотерапевтическая техника?

- Как показали исследования, наиболее эффективно бегущее импульсное поле. Оно не вызывает привыкания организма. Кроме того, средство должно быть достаточно мощным. Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. И чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле. Важна площадь: магнитное поле должно охватывать лечебным воздействием не только сустав, но и окружающие его ткани.

Регулярная магнитотерапия способна привести к стойкой многолетней ремиссии даже на III стадии коксартроза.

Физиотерапия должна проводиться курсами, которые нужно повторять несколько раз в год. Конечно, чем сильнее разрушены ткани сустава, тем больше времени проходит до ощутимых изменений к лучшему. И, тем не менее, день за днем магнитотерапия будет восстанавливать поврежденные ткани, возвращая способность двигаться без боли.

С родными суставами не расставайтесь!

СОХРАНИТЬ «РОДНОЙ» СУСТАВ при коксартрозе можно!

Специально для лечения коксартроза разработан аппарат АЛМАГ-02:

■ В памяти АЛМАГ-02 заложена специальная программа для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

■ АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

■ АЛМАГ-02 позволяет одновременно воздействовать на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и больной тазобедренный сустав, выполняя

важное условие для выздоровления.

АЛМАГ-02 дает возможность:

- ☑ устранить боль,
- ☑ снять воспаление и отек в области сустава,
- ☑ снизить утреннюю скованность движений,
- ☑ увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- ☑ улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- ☑ предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

И нужно для этого всего 15 минут в



день! Конечно, не за один раз — необходимы регулярные двухнедельные курсы лечения. Только в этом случае есть шанс справиться с коксартрозом без операции.

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13 www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р.п. Елатяма, ул. Янина-25. ОГРН 102862008661620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Где купить
АЛМАГ-02
по акции, смотрите на стр. 8

реклама 16+

Есть ли связь между мигренью и бессонницей?

«При мигрени, трудно получить хороший сон. Многие люди страдают от бессонницы в результате мигрени», говорит Эдмунд Мессина, доктор медицинских наук, директор Клиники Мичиган. «Эта неспособность спать может быть началом порочного круга, так как исследования показывают, что недостаток сна может также вызывать мигрень».

Как влияют эти болезни на здоровье и как разорвать порочный круг?



Недостаток сна – причина серьезных проблем со здоровьем

Если человек испытывает постоянную нехватку сна, у него снижается продуктивность, ухудшается физическое состояние, пропадает желание творить и жить полноценной жизнью. И это естественно, ведь энергию брать не откуда и наш мозг попросту не успевает восстанавливаться после изматывающего рабочего дня. Недостаточное количество может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Если вы спите менее 5 часов, шансы получить сахарный диабет повышаются в 2,5 раза; на 45% увеличивается вероятность сердечного приступа; на 12% увеличивается шанс умереть при каких-либо обстоятельствах.



БЕССОННИЦА ПРЕКРАЩАЕТ РАБОТУ МОЗГА

Недостаток сна приводит к тому, что работа некоторых участков мозга замедляется или полностью прекращается.

Теменная доля. Отвечает за математику и логику. При недостатке сна замедляется скорость мыслительного процесса, и могут возникнуть проблемы с логическим решением задач.

Неокортекс. Отвечает за память и обучение. Затрудняется приобретение новых навыков и создания новых соединений.

Височная доля. Отвечает за язык. Речь становится несвязной.

Лобная доля. Отвечает за креативность. Возникают проблемы с воображением и оригинальностью идей, проблемы с фокусированием на задаче и использование в речи клише.

Префронтальная кора. Отвечает за суждения и зрение. Могут возникнуть проблемы со зрением и галлюцинации.



ЧТО ПРОИСХОДИТ С ТЕЛОМ ВО ВРЕМЯ БЕССОННИЦЫ

- Возрастает тяга к соленой, жирной и нездоровой пище.

- Недостаток сна активируется в нашем теле систему «дерись или беги», что приводит к усиленному сохранению жиров и выработке гормона, который вызывает бессонницу.

- Менее 7 часов сна приводит к увеличению веса.

- Увеличивается выработка лептина, что приводит к увеличению аппетита.



ПРОБЛЕМЫ С ВОЖДЕНИЕМ АВТОМОБИЛЯ



В тестах на вождение водители, которые не спали долгий период времени, приравниваются к тем, кто употреблял алкоголь:

- 17-19 часов без сна — приравнивается к уровню алкоголя в крови 0,5.

- 21 час без сна — приравнивается к уровню алкоголя в крови 0,8, который дает право признать водителя пьяным.

Лечить бессонницу необходимо!

Но делать это нужно грамотно, потому что бесконтрольный прием снотворных средств может стать причиной физической и психологической зависимости. И вскоре, для того чтобы заснуть, нужно будет принимать все большую дозу лекарства, что может привести к серьезным побочным эффектам.



От мигрени до инсульта рукой подать...

Мигрень – это серьезное неврологическое заболевание. Лечить ее необходимо, доказано, что у больных мигренью в два раза больше шанс получить инфаркт миокарда и в три раза – нарушение мозгового кровообращения.

Лечить мигрень непросто

Абсолютно неправильным является частый прием анальгетиков (два раза в неделю и чаще), при этом совершенно не важно, какие это препараты. При таком злоупотреблении анальгетиками приступы любой головной боли учащаются, мигрень приобретает хроническую форму. Для того, чтобы сократить количество приступов, нужно пре-

дотвратить патологические изменения в головном мозге.

Механизм мигрени

Дело в том, что при мигрени сначала развивается спазм сосудов, который сопровождается кислородным голоданием тканей мозга. Именно из-за такого кислородного голодания возникает специфический симптом мигрени — аура. Это появление незадолго перед приступом мигрени особых ощущений — запахов, мелькание мушек, головокружения, ползания мурашек и т.д. Спустя некоторое время сосуды расширяются, и развивается застой крови, отек ткани мозга вокруг сосудов — это уже есть стадия пульсирующих болей.

Мигрень может сопровождаться рвотой, тошнотой и головокружением и возникновением проблем со сном, которые в свою очередь снова провоцируют мигрень. Очень часто головные боли зависят от количества или качества сна.



Мигрень – бессонница: порочный круг...

Связь этих заболеваний имеет двусторонний характер. Люди, страдающие головными болями, в 30 – 60% случаев

имеют некачественный сон. Но иным наблюдениям, эта цифра может достигать 90%. В то же время трудности со сном влияют на возникновение головной боли в 58% случаев. Сон может провоцировать головную боль, но может её и облегчать. Из этого напрашивается вывод, что головные боли необходимо лечить в комплексе с препаратами, которые регулируют качество сна. Если удастся устранить причины, провоцирующие нарушение сна, с большой вероятностью можно победить и мигрень.



Одно лечение двух проблем

Пока фармацевты пытаются создать уникальное лекарство, избавляющее человека от бессонницы и головной боли, сторонники естественных средств лечения уже нашли эффективный вариант – лечение магнитным полем. Положительное действие магнитного поля обусловлено его болеутоляющими, сосудорасширяющими, противовоспалительными и успокаивающими способностями.

- МИГРЕНЬ. При воздействии магнитным полем на голову появляется возможность изменить тонус внутримозговых сосудов, улучшить кровоснабже-

ние мозга, повысить устойчивость мозга к недостатку кислорода, что в итоге и позволяет быстро снять болевой приступ мигрени. Больные, после лечения магнитотерапией, отмечали полное купирование болевого приступа без применения обезболивающих препаратов или снижение его интенсивности до терпимого уровня, не требующего применения анальгетиков.

- БЕССОННИЦА. Под действием магнитного поля в клетках головного мозга происходят физико-химические изменения, которые позволяют наладить работу нервной системы и восстановить нормальный сон. Человек быстро засыпает и спит долго и полноценно. А после лечебного курса наблюдается стойкое сохранение нормального сна без всяких дополнительных мер.

Такое магнитное воздействие на голову называется транскраниальным. Оно не вызывает привыкания, легко переносится, не имеет побочных эффектов и абсолютно безопасно. Лечение проводится курсом по 1 процедуре в день (20 минут перед сном) в течение 10-12 дней.

Магнитотерапия, безусловно, улучшает качество терапии обоих заболеваний.

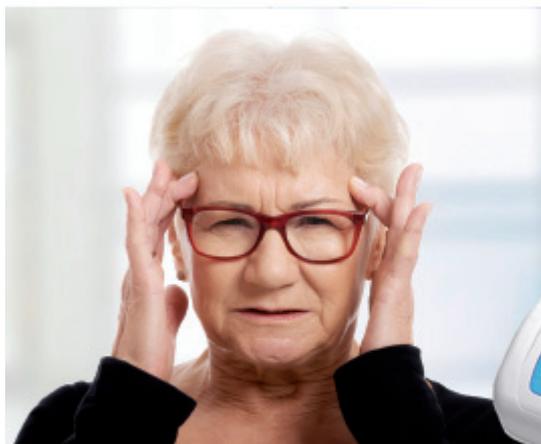
ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ сразу двух проблем: мигрени и бессонницы

Лечение бессонницы и мигрени можно проводить с помощью медицинского аппарата транскраниальной магнитотерапии – ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Он способствует восстановлению нормального кровообращения, помогает наладить питание тканей головного мозга и работу нервной системы.

ДИАМАГ дает возможность:

- избавиться от головных болей;
- увеличить межприступный период при мигрени и снизить длительность приступов;
- устранить головокружение, снизить риск обморока;
- помочь снижению внутричерепного давления;
- уменьшить тревожность и раздражительность;
- стабилизировать артериальное давление;
- восстановить здоровый сон без всяких дополнительных мер.

ДИАМАГ успешно используется в домашних условиях, поскольку его применение не требует специальных знаний или навыков. Положительное



действие магнитотерапии, как правило, сохраняется в течение нескольких месяцев при курсовом лечении, что позволяет свести к минимуму прием обезболивающих средств и транквилизаторов.

Так уж устроен человек, что в своей жизни постоянно сталкивается с проблемами. Однако некоторые из них, такие как мигрень и бессонница, вполне решаемы.

«В медицинской практике для лечения и профилактики заболеваний головного мозга и проблемах со сном целесообразно применять аппарат ДИАМАГ».

Из отчета «Оценка клинической эффективности аппарата АЛМАГ-03 при лечении заболеваний головного мозга»



Где купить
ДИАМАГ

по акции, смотрите на стр. 8

реклама 16+

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13 www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р.п. Елатыня, ул. Янина-25. ОГРН 102662008661620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Простатит: важная роль в здоровье мужчины принадлежит... женщине

Очень часто мужчины приходят к специалистам за помощью, когда болезнь находится в довольно запущенном состоянии. Здесь важную роль должна сыграть женщина, которая рядом с ним. Болезнь легко заподозрить, наблюдая за своим мужчиной, прислушиваясь к его жалобам.

Простатит – воспаление предстательной железы

В 35-40% случаев хронический простатит выявляется у мужчин в возрасте 20-40 лет. Причинами возникновения, как правило, являются застойные явления в железе и нарушение кровообращения. Провоцируют воспаление простаты и урогенитальные инфекции.

Преграда эффективного лечения – застой

Застой секрета может возникнуть при длительном половом воздержании, после нереализованного сексуального возбуждения, после прерванного полового акта. И какие бы лекарства не принимались в это время, в застойную зону они практически не проникают, оказывая при этом общее, далеко не благоприятное воздействие на другие системы организма.

Застой не дает эффективно лечиться и при инфекционном простатите, который встречается реже. Инфекция попадает в предстательную железу с током крови из различных очагов инфекции в организме. После того, как началось воспаление, в области предстательной железы возникает отечность, которая создает вторичный застой и преграду для поступления лекарственных средств. Без устранения застойных явлений принимать препа-

раты и лечиться ими от инфекционного простатита можно длительно и безуспешно.

Признаки простатита

- ✓ Боль в области половых органов.
- ✓ Учащенное и болезненное мочеиспускание.
- ✓ Половые расстройства: ускоренная эякуляция, а при более значительных нарушениях снижается половое влечение и потенция.
- ✓ Нарушения половой функции, особенно эрекции, сопровождаются дисфункцией вегетативной нервной системы. У мужчин появляются головные боли, наблюдаются быстрая утомляемость, головокружения, раздражительность, нарушения сердечного ритма.

Обращение к женщинам

Дорогие женщины, наберитесь терпения и будьте внимательными! Мужчины стыдятся посетить «мужского врача» и запускают свою болезнь до «разрушительных» стадий. Ни в коем случае не отворачивайтесь, не оставляйте одного с проблемой. Только любящий и близкий человек сможет объяснить мужчине, что есть признаки болезни и стоит обратиться за медицинской по-

мощью. Врач же выявит патологию и грамотно назначит лечение. Оно обязательно должно быть комплексным с использованием физиотерапии. Особенно эффективны:

- **МАГНИТНОЕ ПОЛЕ** – оказывает противоотечное, противовоспалительное и болеутоляющее действие;
- **ТЕПЛОТЕРАПИЯ** – активизирует кровоснабжение и улучшает обмен веществ;
- **МАССАЖ ПРОСТАТЫ** – помогает эвакуировать застойное содержимое.

Использование этих факторов одновременно в разы повышает эффективность лечения. Поэтому аппараты комплексного воздействия обязательно должны быть в урологическом кабинете – это стандарт Минздрава. Подобная комбинированная физиотерапия ликвидирует застой и ускоряет доставку лекарств в орган, где они концентрируются и лучше работают (в случае инфекционного простатита). При неинфекционных формах одно только устранение застоя уже позволяет добиться восстановления здоровья простаты. Комплексное своевременное лечение позволит сохранить дееспособность, качество жизни, а иногда, и саму жизнь мужчине.

Женщины, берегите своих мужчин!

МАВИТ – современный подход к лечению простатита

МАВИТ (УЛП-01) – физиотерапевтическое устройство для домашнего лечения хронического простатита, основанное на «тройственном союзе» мощных факторов: магнитного поля, тепла и вибрационного массажа.

В составе комплексного лечения МАВИТ способствует повышению его результативности:

- устранению отека, воспаления и боли;
- удалению застойных явлений;
- снятию раздражения нижних мочевых путей;
- минимизации побочного вреда лекарств;
- повышению потенции.

Лучшим итогом может стать восстановление поражённого органа и практически нулевая вероятность обострений.

МАВИТ – шаг медицины навстречу пациенту.

1. Он может помочь экономить бюджет, усиливая действие лекарств и уменьшая их количество.
2. Проведение процедур дома без чьей-либо помощи щадит мужское самолюбие. Необходимо лишь периодически показываться врачу для контрольных осмотров.
3. МАВИТ содействует улучшению самочувствия и настроения. Это благоприятно сказывается на личных взаимоотношениях.



МАВИТ – чтобы вернуть мужчине уверенность в себе даже на фоне аденомы!



Где купить МАВИТ

по акции, смотрите на стр. 8

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13 www.elamed.com
Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р.п. Елатыма, ул. Янина-25. ОГРН 102662008661620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Частые ангины — удар по сердцу!

Что делать, чтобы летняя ангина прошла стороной

Летом меньше всего хочется болеть, но коварная ангина даже в жару не желает отправляться на каникулы! И на то есть как минимум пять причин.

Откуда берется ангина?

Ангина возникает из-за заражения бактериями и вирусами. Некоторые из них могут постоянно обитать на слизистой миндалин, ожидая своего часа.

5 причин летних ангин:

№ 1 | МЕСТНОЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Ледяные напитки и мороженое в жару вызывают резкое охлаждение горла. Как правило, происходит крах иммунной защиты, и бактерии на миндалинах могут мгновенно этим воспользоваться, вызывая воспаление.

№ 2 | ОБЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

В знойный день так приятно окунуться в студеную речку или нырнуть в прохладу кондиционера... Но иммунитет снова может получить удар! И, если на миндалинах присутствуют болезнетворные микробы, возникает ангина.

№ 3 | СМЕНА КЛИМАТА

Иммунитет страдает не только от резкого перепада температур. Стрессом для организма, особенно детского, может стать даже поездка на море. Поэтому в первые дни отпуска и по возвращении надо побережиться от сквозняков и переохлаждений.

№ 4 | ОЧАГИ ИНФЕКЦИИ В ОРГАНИЗМЕ

Это может быть хроническое воспаление в пазухах (например, гайморит) или среднем ухе (отит), нелеченый кариес и т. д.

№ 5 | ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

У детей с увеличенными миндалинами чаще возникают ангины. Впрочем, иммунитет любого ребенка, особенно до пятилетнего возраста, неустойчив. По

статистике, малыши в среднем болеют ОРВИ целых шесть раз в год. Однако это не значит, что болеть ангиной нормально. Она может приводить к поражению суставов (ревматизм, полиартрит), почек (гломерулонефрит) и самое страшное — сердца (миокардит). Поэтому нужно как можно раньше начинать лечение ангины, и делать это комплексно.

Предупредить и обезвредить

Если боль в горле только появилась, надо срочно усилить местный иммунитет слизистой оболочки миндалин. Наши бабушки использовали компрессы и прочие подручные средства для прогревания горла, которые вызывали массу неприятных, а подчас и болевых ощущений. Однако, для того чтобы быстро и надолго справиться с ангиной, стоит применять не только местное тепло, но также световое импульсное и магнитное излучение. Для этого можно отправиться на физиотерапию, вот только ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур повышает вероятность заразиться новыми вирусами. К тому же для получения лечебного результата необходимо не охлаждаться (а значит, не выходить на улицу) как минимум 20-30 минут после процедуры.

Все эти проблемы помогает решить портативное устройство для домашнего применения УНИЛОР-01. Этот мощный по своему воздействию комплекс объединяет сразу три лечебных фактора: тепло, красное излучение и магнитное поле.

Использование аппарата УНИЛОР при первых признаках ангины дает возможность быстро остановить развитие болезни.

Двойной удар по ангине

Для лечения ангины сначала необходимо прогреть больное горло. Лечебное тепло с постоянной температурой 40-55°C расслабляет капилляры, способствуя повышению притока иммунных клеток и уничтожению бактерий и виру-

сов. Прогрев также усиливает обмен веществ, что может помочь быстрее снять воспаление, отек и боль.

После теплотечения нужно провести свето- и магнитотерапию, воздействуя на область подчелюстных лимфоузлов. Это способствует заживлению миндалин и образованию биологически активных веществ, повышая сопротивляемость инфекции. Все это дает возможность гораздо быстрее справиться с ангиной.

Кроме того, физиотерапия УНИЛОРОм применяется как отличное средство профилактики. Особенно важно проводить профилактические процедуры при частых ангинах — как у малышей, так и у взрослых. Ведь глубокий прогрев горла и придаточных пазух носа помогает «отменить» простудный сезон или отправить летнюю ангину на бессрочные каникулы!

УНИЛОР дает возможность:

- безболезненно лечить практически все известные ЛОР-заболевания, в том числе: ангину, отит, гайморит, ринит (насморк), аденоидит;
- не заболеть при переохлаждении или смене климата;
- при необходимости лечиться и взрослым, и детям — в том числе его рекомендуют для лечения малышей от одного года жизни, будущим и кормящим мамам;
- уменьшать лекарственную нагрузку на организм, способствуя лучшему усвоению препаратов;
- предотвращать опасные осложнения ангины и ускорять выздоровление.



Где купить
УНИЛОР-01
по акции, смотрите на стр. 8

реклама 16+

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13 www.elamed.com
Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., р.п. Елатома, ул. Янина-25. ОГРН 102662008661620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Узнать болезнь «в лицо»

Одним из основных признаков атеросклероза сосудов ног считается перемежающаяся хромота. Из-за нарушенного кровотока мышцам не хватает кислорода и питательных веществ, поэтому они очень устают при ходьбе. Уже через несколько шагов возникают боли и судороги, которые вынуждают остановиться и выждать, когда боль стихнет.

Когда просвет артерии суживается еще сильнее, боли становятся постоянными, мучительными, на стопах могут появиться медленно заживающие язвы. Если крупный сосуд полностью

АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ НОГ — недооценен и очень опасен!

Что такое перемежающаяся хромота и как сохранить ноги здоровыми?

закупоривается, возникает гангрена (омертвление тканей) и встает вопрос об ампутации ноги...

Поэтому при первых признаках перемежающейся хромоты необходимо тут же начинать лечение!

Лечиться регулярно и комплексно

Главное, чего нужно добиться при атеросклерозе сосудов ног, — улучшения кровообращения в нижних конечностях. Это возможно при приеме соответствующих лекарственных средств и проведения регулярных курсов магнитотерапии. Причем сегодня существует специальный медицинский аппарат для лечения облитерирующего атеросклероза – АЛМАГ-01. Он позволяет выполнять процедуры как в лечебных учреждениях, так и дома.

АЛМАГ-01 дает возможность:

- улучшить кровообращение в мышцах

ног за счет расширения сосудов и стимуляции коллатерального (обходного) кровотока,

- устранить отек, боль и ощущение тяжести в ногах,
- увеличить продолжительность ходьбы без боли,
- уменьшить пристеночное тромбообразование,
- ускорить заживление трофических язв,
- повысить усвояемость и усилить действие лекарственных средств.



Вовремя начатое лечение аппаратом АЛМАГ-01 может помочь сохранить здоровье ног.

Приобрести медицинские аппараты ЕЛАМЕД в городе _____ вы можете:

Приобретайте другие аппараты ЕЛАМЕД в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте у производителя, сделав заявку по бесплатному круглосуточному телефону, либо оформив заказ письмом по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО "Елатомский приборный завод".



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН КОМПАНИИ ЕЛАМЕД 8-800-200-01-13

Сайт www.elamed.com

ОГРН 102662008661620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников "Аптечка ЕЛАМЕДа". Учредитель и издатель: АО «Елатомский приборный завод». Главный редактор: Е.А. Шилкина. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 2-04-57. E-mail: admin@elamed.com; <http://www.elamed.com>. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в г.Алейске. Тираж 4000 экз. Заказ № _____. Дата выхода в свет _____. Подписано в печать в 15.00. По графику - в 15.00. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДа» обязательна.